

Nous vous transmettons une information de la part de l'association SLASHFIT qui organise **une formation au numérique à l'intention des personnes âgées**, en lien avec Prévention Retraite Île-de-France (PRIF).

La formation est gratuite et se déroulera dans le quartier, **au local de l'amicale de locataires « ESCALE à L'AMIRAL », au 83, rue de l'Amiral Mouchez – bâtiment J-16 (en intérieur de la résidence) – PARIS 13<sup>e</sup>.**

Cette formation comportera une présentation puis 10 sessions :

- Conférence de présentation, mardi 25 novembre, à 15h (affiche jointe)
- 1<sup>ère</sup> session, le **vendredi 12 décembre, de 14h à 16h**
- Puis 9 sessions, **chaque vendredi, du 9 janvier au 6 mars, de 14h à 16h**

Les grands sujets abordés seront :

- Les bases des outils numériques
- Les applications utiles aux séniors, et leur installation
- Internet
- La sécurité sur internet et sur son appareil
- La boite mail
- Sites et applications de mobilité
- Les sites administratifs du « bien vieillir » (Ameli, etc.)

**Toute personne à partir de 60 ans, est la bienvenue.**

Il faut simplement s'inscrire auprès d'Evan MULLER, représentant de l'association SLASHFIT :

**Tel. : 06 88 50 94 41**

ou

Mail : [slashfitassociation@gmail.com](mailto:slashfitassociation@gmail.com)